

# あづな

K I Z U N A

特集

タスクシフト・シェアの推進(スコープオペレーター業務への取り組み) …… P2-3

親知らずの抜歯について …… P4-5

認定作業療法士を取得、おすすめレシピ …… P6

患者情報表示盤システム導入のご案内、がん患者サロン「てるてるサロンあづみ」、求人情報 …… P7



タスクシフト・シエアの推進  
（スコープオペレーター業務への取り組み）

臨床工学科 久保田 充稔 くぼた みちとし

『働き方改革』という言葉を目にしますが「タスクシフト・シエア」は馴染みのない言葉ではないでしょうか。医療における「タスクシフト・シエア」は医師の働き方改革の一環として業務の一部を移管、共同実施することです。医療従事者がそれぞれの専門性を活かせるように医療法等の一部が改正された法律が施行されました。

臨床工学技士に対しても、臨床工学技士法の改正により業務範囲が追加されました。既免許取得の当院臨床工学科スタッフも、厚生労働大臣が指定する研修（告示研修）の受講が必要で研修終了後の修了証の発行により追加された業務が可能になりました。追加された業務は4項

目ありますが、当院臨床工学科としては、2024年5月から手術室で外科の内鏡視下手術の際に内鏡用のビデオカメラ（内視鏡カメラ）の保持・操作をする業務（スコープオペレーター業務）を開始しましたので紹介します。



すべての症例ではありませんが胃、胆嚢、大腸、鼠径ヘルニアの手術で使用され、通常のモニター画像だけでなく奥行きが感じられる3D画像も専用の内視鏡カメラ、眼鏡を使用することで見ることが可能です。

外来で内視鏡検査をする時には、医師が内視鏡カメラのファイバー（黒く細長い飲み込む部分、先端の向きを変える部分）を操作しますが、内鏡視下手術では多くの時間の内視鏡カメラ保持・操作をスコープオペレーターが受け持ちます。内鏡視下手術で使用する内視鏡カメラですが外来の胃カメラとは長さや操作部分が違う構造になっています。



3D 内視鏡下手術



2D 内視鏡下手術

手術中のカメラを保持、操作をするスコープオペレーター

また、当院の内視鏡装置は県内のいくつかの病院に導入されている「ダ・ヴィンチ」という手術用ロボットではありません。全身麻酔下にお腹にポートと呼ばれる筒状の挿入口を複数配置し、専用の装置から炭酸ガスを送り込み、お腹の中を膨らませて内視鏡カメラや鉗子を挿入して手術が始まります。執刀医に手術が円滑に進められるような画像を提供するため、先端の向きを変える上下左右のレバーを使用した確かなカメラ操作が求められ、手振れを起こさないように細心の注意を払います。

手術前の内視鏡機器の準備、手術後の画像処理等の業務から手術中のカメラ保持・操作が業務に加わり今まで以上に緊張感があります。



3D 内視鏡下手術

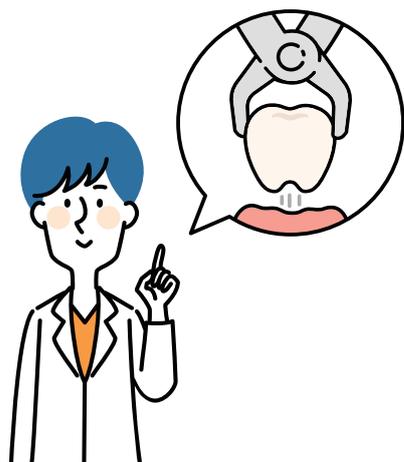
手術中のカメラ操作をする、スコープオペレーター

臨床工学技士が誕生（国家資格として認定）して30年程度のため、「人工透析をする技士」というイメージが強く一般の方にはあまり知られていない職種ですが、時代のニーズとともに活躍の現場を広げ信頼される技術者チームに成長したいと考えます。

## 親知らずの抜歯について

歯科口腔外科医師 長汐 沙千穂  
ながしお さちほ

みなさんのお口の中に親知らずはありますか？すでに抜歯された方、横になって顎に埋まっている方、少し顔をのぞかせていて時々歯肉が腫れてしまう方などさまざまだと思います。今回は、抜いたほうがよい親知らずや抜歯の時期などについてお話いたします。



歯科医師の中でも見解が分かれるところですが、私が考える抜歯が必要な親知らずは、最後に示す【抜歯しなくてもよい親知らず】以外の親知らずです。

顎に埋まっていて痛くなったことのない親知らずは、抜かなくてもよいという考え方もありますが、そのような親知らずでも、いずれは第二大臼歯だいじきゅうしと親知らずの間のすきまから歯周病菌や虫歯菌が侵入し、気づかないうちに親知らずのみならず親知らずの手前の歯である第二大臼歯も虫歯や歯周病にかかってしまうことがあるため、私は抜歯しておいた方がよいと思います。

抜歯の時期は、できるだけはやい

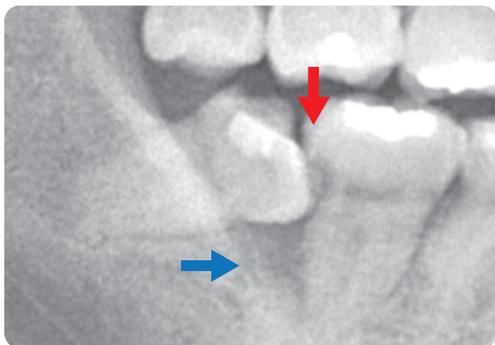
ほうが望ましいです。私のおすすめの抜歯時期は、16歳から20歳です。10代〜20代は顎の骨が柔らかく親知らずと癒着していないことが多いため、30代以上の方と比較して抜歯が容易であることが多いです。また、下顎の親知らずを抜歯する際の心配な合併症である下歯槽神経麻痺かしそうしんけいまひのリスクも、若年者のほうが低いとされています。年齢を重ねてから親知らずのトラブルを生じて抜歯をする方も多くありますが、難しい抜歯となり基礎疾患がある場合には抜歯した部分の治癒が悪くなってしまうこともあります。

「親知らずの抜歯は大変だと耳にするので…」と躊躇ちゅうちよしてしまいう方も多くいると思います。特に下顎は顎の骨の削合や歯を分割して抜歯する場合も多く、通常の抜歯と比較して時間がかかります。また、術後も顎の腫れや痛みが1週間程度続いてしまいます。抜歯に対して恐怖心がある方や、楽に抜歯したい方には静脈内鎮静法ないちんせいほう（鎮静剤の効果が現れてくると浅く麻酔がかかったような状態になること）や全身麻酔を併用した抜歯もご提案していますのでお気軽にご相談ください。



### 【抜歯しなくてもよい親知らず】

- ・上下の歯で咬合できている親知らず。きもしっかりとできている親知らず。
- ・深く骨の中に埋まっていて、第二大臼歯と親知らずとの間に隙間ができていない親知らず。
- ・下顎の親知らずの場合には、下歯槽神経麻痺そうしんけいまいび（下唇や顎の触った感覚をつかさどる神経の麻痺）のリスクが高く、抜歯しないリスクよりも上回る場合。
- ・全身的な疾患があり、抜歯することが全身状態を悪化させる原因となってしまう場合。
- ・高齢の方で、画像検査で骨と親知らずの癒着が強いことが予想され、今まで痛みがでたことのない親知らず。



赤矢印:横になった親知らずが原因で第二大臼歯の根元が歯茎の下で虫歯になっている。  
青矢印:横になった親知らずが原因で第二大臼歯と親知らずとの間の骨が吸収して炎症の病巣ができている。



埋まっている親知らずが原因で第二大臼歯の根元が歯茎の下で虫歯になっている。

# 認定作業療法士を取得

リハビリテーション科  
上肢再建外科センター作業療法士 あかね ようこ  
赤羽 陽子

この度、認定作業療法士の資格を取得しました。  
認定作業療法士とは、作業療法の「臨床」「教育」「研究」「管理運営」に関して、一定水準の能力を持つ作業療法士として、日本作業療法士協会が認定する資格です。  
全国の作業療法士の中でも約3%(1,600/63,000名)しか取得しておらず、当院にはこれで2名の認定作業療法士が在籍していることとなります。また、2名以上在籍している病院は県内ではまだ少ない状況です。



私は出産後育児休暇、そして仕事復帰後は時短勤務で働かせていただいている中で、今回認定作業療法士の資格を取得することができました。このように、仕事と育児の両立をしながらでも自己研鑽に協力していただける先輩、そして環境があることは素晴らしいことだと思います。

今回取得した資格、そしてそれを実現できた環境をさらに広げていくために、自己研鑽だけでなく、研究や後輩育成など今後も努力していきたいと思えます。



## 人参の塩麹マリネ

材料が少なく、手順も切って和えるだけととても簡単。人参のオレンジ色が食卓にも映えます。レモン果汁で爽やかなレシピですが、お好みのお酢にして風味を変えてもおいしくなります。



小鉢で4人分  
たっぷり食べるなら2人分

### 材料

- 人参大きめ …………… 1本(約200g)
- 塩麹※ …………… 大さじ1
- オリーブオイル …… 小さじ1
- レモン果汁  
(またはお酢) …………… 小さじ1
- ブラックペッパー… 少々

※塩麹は液体タイプではなくトロトロタイプを使用。麹の粒は、あるタイプでも、滑らかで粒のないタイプでもどちらでもよい。

### 作り方

- 1 人参は洗って天地を落としスライサーで千切りにする。
- 2 ○の調味料をよく混ぜ合わせる。
- 3 1人参と2の調味料をよく混ぜ合わせ、冷蔵庫で30分から1時間おいて味をなじませたら完成。

### 栄養量(小鉢1人分)

エネルギー …… 35Kcal  
塩分 …………… 0.45g  
食物繊維 ……… 1.4g

● 栄養科

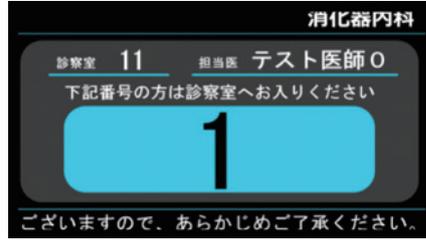
## 外来での患者さんの呼び出し方法が変わりました。

2月25日  
スタート  
しました。

今まで : マイクによるお名前での呼び出し  
これから : 表示盤モニターに受付番号を表示してご案内



各診療室ごとに最大3名分の番号が表示されます。



ご自身の受付番号が表示されましたら、診察室へお入りください。

- ・診察の都合により、順番が前後することがあります。
- ・番号でのお呼び出しでお返事がない場合、お名前でお呼びいたします。
- ・新しいシステムに不慣れなため、患者様にご迷惑をおかけするかもしれませんがご理解いただけますと幸いです。



## がん患者サロン 「てるてるサロンあづみ」

◆テーマ「栄養補助食品の上手な活用方法」

- ◆講師：管理栄養士
- ◆4月28日(月) 14:00～15:30
- ◆場所：7階やまなみホール

予約不要  
参加無料  
見学OK

## 社会保険労務士による相談会

がんと診断され働き方に悩んでいる方  
(両立支援相談会)

- ◆日程：2025年6月25日(水)・10月22日(水)  
2026年1月28日(水)
- ◆時間：14:00-16:00
- ◆予約・お問い合わせ：がん相談支援センター  
※上記日程以外でも、個別相談は随時受け付けています

参加無料  
要予約

## おてがるマンモ

- ◆受付 13:30～16:00
- ◆マンモグラフィ 4,400円
- ◆乳腺エコー 3,650円

予約  
不要

検診マンモグラフィA認定撮影技師などの資格を持った女性スタッフが担当。詳しくは、HPにて確認ください。



## 休診日のお知らせ

(赤字の日が全科休診日です)

2025 4月 April						2025 5月 May					
日	月	火	水	木	金	日	月	火	水	木	金
			1	2	3					1	2
6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30			25	26	27	28	29	30

## 求人情報

お問い合わせ 総務人事課  
☎ 0261-62-3166

募集職種は  
こちらから



自然ゆたかな環境で働きませんか？  
私たちと一緒に働いてくれる方を募集しています。長野県にUターン・Jターンを考えている方。地方への移住を考えている方。

- 【勤務地】
- 北アルプス医療センターあづみ病院
  - 北アルプス医療センター白馬診療所

## お知らせ

休日緊急当番医

4/20(日)  
本院(大北南部地区)

4/29(火)  
白馬診療所(大北北部地区)

## 表紙のひとこと

「山里の桜」 林 春男  
撮影者：林 春男(はやし はるお)  
青空に満開の一本桜が現れた。  
爺ヶ岳が遠くに見える。  
手前に道を入れて広がりを見せた。

## 北アルプス医療センター あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおり、地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

# 4月 | 担当医表 |

受付時間:平日7:30~11:30

第1・3土曜7:30~11:00

問い合わせ:0261-62-3166

予告なく変更されることがありますので、ホームページの休診案内をご確認ください。  
※診療科により受付時間が異なります。※青字は、信大医師又は非常勤医師が診察します。

(○日)は、今月の診療日を表しています。

2025年4月1日現在

診療科目	曜日	月	火	水	木	金	第1土	第3土
内科	初診	麻生真一	東方壮男	岡田光代	天野仁至	百瀬智康	林田研介 百瀬智康 岡田光代	林田研介 東方壮男 麻生真一
	循環器内科	東方壮男 百瀬智康 麻生真一	東方壮男 桑原宏一(予約制)	東方壮男 百瀬智康 麻生真一	大熊ゆかり(3.17日) 樋口智子(10.24日) (予約制)	東方壮男 百瀬智康 麻生真一	東方壮男 百瀬智康	東方壮男 麻生真一
	消化器内科	天野仁至		村木 崇	天野仁至	村木 崇		
	呼吸器内科	池川香代子	岡田光代	岡田光代	岡田光代 池川香代子	花岡正幸(10.30~) 11.25日(予約制) 松原美佳子 (予約制)	岡田光代	岡田光代
	脳神経内科	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	リウマチ・膠原病内科 (予約制)			杉本 州(2.16.30日) 倉科淳一(9.23日)			岸田 大	杉本 州
	総合内科		林田研介					
	専門診療 (予約制)	仲村彩子(血液内科)	仲村彩子(血液内科) 島田恭輔 (予約制) (糖尿病13:30~)		上條祐司 (腎臓内科)	仲村彩子(血液内科) 北原美莉(血液内科)(予約制) 田中榮司(肝臓)(予約制)		
循環器病センター (予約制・午後)				デバイス診療				
精神科	精神科 (予約制)	中村伸治 由井寿美江 春原隆史 樋端祐樹(28日)	荻原朋美 高松利文	中村伸治 由井寿美江 春原隆史	荻原朋美 中村伸治 春原隆史	荻原朋美 中村伸治 山田浩貴	中村伸治 春原隆史 白石 健	
	初診(午前)/認知症診療 (予約制)	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番	輪 番		
小児科	午 前 (予約制)	小口弘子 保刈 健(10:30~)	保刈 健	小口弘子	保刈 健 小口弘子(予約制10:30~)	小口弘子 又は 保刈 健	信 大	
	一般外科・消化器外科	信 大	本山博章		本山博章	江原毅人	本山博章又は江原毅人	
外科	呼吸器外科	花岡孝臣	手術日(急患対応は要相談)	小野祥太郎	花岡孝臣	小野祥太郎	花岡孝臣	
	形成外科(予約制)		常川主裕(9:00~)					
	乳腺 (予約制)			森川大樹(2.16.30日) 大場崇臣(9.23日)				
	甲状腺 (予約制)					伊藤研一(4.18日) 金井敬晴(11.25日)		
	心臓血管外科 (受付15:00まで)			信 大(14:00~)				
ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来								
整形外科	初診 (受付10:30まで)	太田浩史 (下肢 輪番) 永井亮輔	太田浩史・狩野修治 (下肢 輪番) 小田切優也・磯部文洋(輪番)	狩野修治(下肢) 伊藤慎太郎(9:30~)	向山啓二郎(脊椎) (受付10:00まで) 渡邊 柊	三村哲彦	小林博一	
	再診 (予約制)	狩野修治 渡邊 柊	向山啓二郎 伊藤慎太郎 高橋 淳(15日)	太田浩史 向山啓二郎	永井亮輔 石垣範雄(午後)	小田切優也	村上成道 (スポーツ障害・予約制)	
	肩関節治療センター (紹介状なし受付10:30まで 紹介状あり受付11:00まで)	村上成道(初診) 畑 幸彦(予約制)	手術日	小田切優也(初診) 畑 幸彦(予約制)	手術日	畑 幸彦	畑 幸彦 (予約制)	
	上肢再建外科センター (手・ひじ/受付10:30まで)		中村恒一(初診)		磯部文洋(初診) 中村恒一(予約制)	中村恒一(初診)(9:30~) 磯部文洋(予約制)		
皮膚科 (受付10:00まで)		芦田敦子 山浦麻貴(輪番)			小川英作 枝光智大(輪番)			
泌尿器科		平林直樹 (初診受付10:30まで)	遠藤汀奈(2.16.30日) (初診受付10:30まで)	小川典之 (初診受付10:30まで)	平林直樹 (初診受付10:30まで)			
ストーマ外来 (予約制) ※看護専門外来								
女性骨盤底医学センター (予約制)			西澤 理(9.23日)					
産婦人科(予約制)	小松 登				塩沢丹里			
眼科	太田いづみ (初診受付10:00まで)	信 大(9:15~) (初診受付10:00まで)		太田いづみ 寺島紀子(9:30~) (初診受付10:00まで)	太田いづみ 増尾史織 (初診受付9:30まで) (再診受付10:00まで)	信 大 (初診受付9:30まで) (9:15~)		
耳鼻咽喉科 (平日受付16:00まで)		信 大 (14:00~)			信 大 (14:00~)	信 大		
放射線科	鈴木孝司	鈴木孝司	鈴木孝司	信 大(午後)	鈴木孝司(午後)			
麻酔科 (予約制)		新倉明和 (手術前診察)	小林浩一 (ペインクリニック)	新倉明和 (手術前診察)				
リハビリテーション科(予約制)	狩野修治	狩野修治	狩野修治	狩野修治	狩野修治	狩野修治		
歯科口腔外科	長汐沙千穂 田中章太郎	手術日 (急患対応は要相談)	長汐沙千穂 田中章太郎	長汐沙千穂 田中章太郎	長汐沙千穂 田中章太郎	田中章太郎	長汐沙千穂	
緩和医療外来 (予約制)		花岡孝臣(8日) 間宮敬子(22日)						
在宅支援科(予約制)	仲村彩子 (9:30~12:00)	仲村彩子 (9:30~12:00)		池川香代子 (13:00~14:00)	仲村彩子 (9:30~12:00)			

白馬診療所		問い合わせ TEL:0261-75-4123 FAX:0261-75-4182					
内科	下里修一	下里修一	下里修一	下里修一	下里修一	下里修一	
人工透析 リハビリテーション科	木村知子	木村知子	木村知子	木村知子	木村知子	木村知子	



2025年4月号 vol.458 毎月1日発行 発行:〒399-8695 北安曇郡池田町池田3207-1 TEL:(0261)62-3166(代)  
JA長野厚生連北アルプス医療センター あづみ病院 発行責任者:事業所長 松田正之 編集:さずな編集作業部会  
https://www.azumi-ghp.jp/ 印刷:PO印刷(株)

