

# 認知症を学ぶ講演会

【テーマ】 認知症とフレイル予防

日時

2024年

12月7日 **土** 14:00-16:00 **※開場 13:30**

北アルプス医療センターあづみ病院 本館7階やまなみホール

Session

①

14:00～14:25

「認知機能障害とフレイル」

北アルプス医療センターあづみ病院  
こころのホスピタル事業部長兼副診療部長

荻原 朋美

Session

②

14:25～14:50

「しっかり噛んで認知症予防！！」

北アルプス医療センターあづみ病院  
歯科口腔外科医長

長汐 沙千穂

～～ 休憩(10分間) ～～

Session

③

15:00～15:25

「認知症とフレイル予防への食アプローチ」

北アルプス医療センターあづみ病院  
栄養科長代理

赤羽 知美

Session

④

15:25～15:50

「運動器フレイル、ロコモ、

サルコペニアについて」

北アルプス医療センターあづみ病院  
整形外科統括部長兼診療放射線科部長

向山 啓二郎



主催：北アルプス医療センターあづみ病院 認知症疾患医療センター  
共催：大町市・池田町・松川村・白馬村・小谷村  
後援：一般社団法人 大北医師会・一般社団法人 大北歯科医師会  
大北薬剤師会・北アルプス広域連合

