

元気! 長生き!
ヒントがいっぱい!

草野仁の名医が寄りそう! カラダ若返りTV

BS朝日にて毎週土曜ごご5時~放送

BS朝日

BS朝日は
5ch
全国無料放送!

毎週**土曜**
ごご**5時**~
放送

出演:
草野仁・梅田陽子



BS朝日では、太陽生命の一社提供となる
健康情報番組を放送しています。

健康プランナー・草野仁とアシスタントの梅田陽子(フリーアナウンサー)が送る健康情報番組。一般の方々から健康にまつわる悩みを募集、エビデンスを持つ名医が予防・改善法をアドバイスし、実践の模様をドキュメント。

テーマは「物忘れ!認知症予備軍」や「脳梗塞の危険」、「3000万人!?!が悩む腰痛」など、身近な悩みや、季節によるリスク増など、多くの人が不安に思うことを、名医と共に信頼のける医療情報を提供します。

今や人生100歳時代。

「幸せな100年を送るために大切なものは何か」をテーマに、健康的にカラダを作る実践方法を提案します。

北アルプス医療センターあづみ病院 名誉院長
畑 幸彦先生がご出演されます！

🎥 2024年6月29日(土) 放送回 🎥

女性が訴える不調上位の「肩こり」 肩が軽くなる！ 简单体操をご紹介します！

女性が訴える不調上位の「肩こり」。今回は、何十年も重い肩こりに悩んでいるA子さんに密着。洗濯物を干すだけでも肩が痛く、重い荷物を持つのも一苦勞。そんなA子さんを名医がチェックすると…原因は肩甲骨にありました！ 肩こりに悩む人の大半は、肩甲骨に原因があるという名医。そこで、肩甲骨にアプローチする简单体操をご紹介します！ 果たして、長年の肩こりは改善されるのか!?



北アルプス医療センターあづみ病院
名誉院長
畑 幸彦 先生

