

## 認知症外来作業療法のご案内

作業療法(Occupational Therapy=OT)は、生活に何らかの困難さがある方々を支援するリハビリテーションの方法の一つです。

作業療法士は日々の生活で行われる様々な作業活動を用いて、認知機能のリハビリ、日常困っていることの改善を図り、心身の回復、自分らしい生活を再建していくための支援を行います。

### プログラムの紹介

日時：毎週火曜日 午前10時～12時

場所：南病棟3F 作業療法室

対象：認知症外来に通院している方

内容：

- ・体操・ストレッチ
- ・脳トレ（頭の体操）
- ・軽スポーツ
- ・音楽療法
- ・茶話会
- ・創作活動
- ・回想法
- ・個別の相談など

※活動内容は上記を例に月ごとの予定をお知らせします。



まずは、「出かける場所」として利用してみましよう。病院の中にありますので、万が一、具合が悪くなっても安心です。

様々な不安に対して、作業療法士とともに考えながら解決していきます。日常生活で困っていること、物忘れや体力低下などについて予防や改善を図ります。

外来作業療法の利用にあわせて、心理療法士が症状のチェックを行います。

お問い合わせ

精神科作業療法室 千葉

Tel. 0261-62-3166(代)

### 外来作業療法を利用するには

- ① 外来作業療法を行うには、主治医の処方が必要です。利用希望される方は、主治医か作業療法士にご相談ください。
- ② 予約制になっています。当日は正面玄関口にある受付機にて受付を済ませてご来室ください。（利用初日は必要ありません）
- ③ 外来作業療法は診療費に含まれます。ご不明な点がございましたら、作業療法士または会計窓口にお尋ねください。
- ④ 作業療法室には待合室がございません。お時間をご確認の上、ご来室ください。※付き添いのご家族の方もプログラムに参加しながらお待ちいただくことはできます。

