



外来アルコール・プログラムのご案内

(外来 ARP)

お酒をやめたいけれど
うまくいかない・・・

このままの飲み方ではだめだと思
うけれど、どうすればいいか
分からない・・・

ひとりでお酒を
やめ続けるのは大変・・・



- 外来 ARP は、「アルコールを飲まない生活」「アルコールに振り回されない生活」を手に入れるための**集団プログラム**です。
- アルコールの問題や依存の問題について学んだり、グループで話し合ったりしています。
- さまざまな職種のスタッフが参加していますので、分からないことやお困りのことがあれば気軽に相談できます。

開催日時： **毎週火曜日 14:00~16:00**

開催場所： **本館 7階やまなみホール** (会場は変更になる場合があります)

詳しくは、精神科の医師におたずねください。

