

保険外カウンセリングサービス

(令和7年4月1日～)

カウンセリングサービスでは、
一緒に問題について話し合い考えていく中で、
ご自分の力を再認識され、改善に向けてみずから
取り組まれていくことを支援いたします。

どうぞお気軽にご相談ください。

<ご相談内容の一例>

対人関係について

- ・人と上手く交流できない
- ・人前で緊張や不安が強い

職業生活について

- ・仕事に行けない
- ・仕事に不安がある

自分の性格や生き方について

- ・自分を見つめ直したい
- ・ストレスがたまっていて整理が必要

家庭生活について

- ・家族について悩みがある
- ・子育てに不安がある

病気や症状について

- ・症状をやわらげたい
- ・受診を迷っていて、踏ん切りがつかない

料金	(初回)	60～90分	6,600円(税込)
	(2回目以降)	50分	4,400円(税込)
		25分	2,200円(税込)

※保険適用外。心理検査をご希望の場合、別途料金が発生します。

開室時間 平日(月～金) 9時～17時
土曜(1,3のみ) 9時～12時

相談体制 予約制。
公認心理師・臨床心理士が対応いたします。
秘密は厳守いたします。

注意事項

※すでに精神科・心療内科を受診している方は、主治医の了承を得たうえで当カウンセリングサービスをご利用ください。

※当カウンセリングサービスと同一日に、あづみ病院の受診はしないようお願いいたします。

お問い合わせ:

北アルプス医療センターあづみ病院 心理療法科

☎090-3239-3016(心理療法科)