

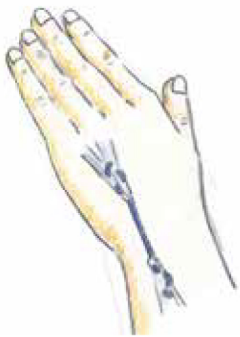
手外科領域の疾患⑤ 伸筋腱皮下断裂

整形外科部長兼手術部長 中村恒一

今回は、伸筋腱断裂について説明いたします。急に小指が伸びなくなつた、小指とくすり指が伸びなくなつたという方は伸筋腱断裂が疑われます。これは手首の部分での骨の変形により指を伸ばす伸筋腱が断裂したことにより生じます。手首の骨の変形の原因は年齢による関節の変化や、関節リウマチによる骨の変化が考えられます。



骨の変形を処置し、腱を移植する手術を行うことで、指が伸びるようになります。他の指が伸びなくなることもなくなります。



小指から始まり、くすり指とだんだん伸びなくなります。

手首の部分での骨の変形が原因であることが多いです。

手術による再建をおこなわないと指が伸びるようにはなりません。また、手首の変形をほっておくと、中指、ひとさし指も切れてしまうこともあります。早めの受診、早めの検査、早めの治療が必要になります。

骨の変形を処置し、断裂した伸筋腱に腱を移植する手術が必要になります。術後のリハビリも必要ですが、しっかりと治療をおこなえばちゃんと指は伸びるようになります。

