

きずな

2016年
11月号
vol.357

特 集

病院祭を開催しました

■病院祭フォトレポート

■新任医師紹介

North Alps Medical Center Azumi Hospital



JA 長野厚生連

北アルプス医療センター

あづみ病院



病院祭を 開催しました

病院祭実行委員会

10月16日（日）病院祭・農業祭を例年同様にJ A 大北池田地区・会染地区との共催で開催いたしました。

秋晴れの中、来場者数は約2,100名と多くの方にご来場いただき、実行委員会一同心から感謝申し上げます。

メイン会場のいやしの広場は、高瀬中学校の吹奏楽部による演奏で幕を開きました。続いておこなわれた松川ペ

ーパミント・ベルによる新体操、スマイルジャズダンススタジオによるダンス、当院ダンス同好会によるダンスは、見ている方も元気になれるパフォーマンスで盛り上げていただきました。

午前の部の最後は、大町保健福祉事務所による「がんに向き合う週間」では、がんに対する理解と関心を深めるため地域の企業・団体等と協

働してがん対策をおこなっているとの説明があり、各代表者からお話しをいただきました。

午後の部では、地域住民のための健康公開講座として信州大学附属病院長の本郷一博先生から「脳卒中の治療最新線および大北地域の医療の今後」と題してご講演いただきました。脳卒中や大北地域の医療の現況や今後についてとても有意義な時間を過ごさせていただきました。

その後は、FM長野特別番組「For The Future ～未来のために～」の公開収録をおこないました。パーソナリティの高寺直美さんのトークで始まり、アカペラグループ「INSPi」さんの

歌声に魅了され、キングオブコント優勝トリオの「東京03」さんのコントでは会場に爆笑の嵐を巻き起こしていただきました。公開収録中のゲストと当院の医師、看護師によるトークコーナーでは、普段聞けないような質問もあり盛り上がりました。



屋外イベント会場でも多くのご来場者の方にご満足いただけたのではないでしょう。恒例になりました白馬診療所の「まきまきパン」は開店前から長蛇の列の大盛況で、あづみの市場では恒例の「おにぎり・豚汁」に加え、今年からご用意しました「たこ焼」も大好評でした。池田町商工会の露店も完売し、バザーは例年同様に大人気、輪投げ等の露店では多くの子供たちが楽しそうに遊んでいたことができました。

院内の外来棟2階会場の文化の広場や作品販売コーナー、パネル展示等では、多くの方に病院内外の文化活動をご覧いただき、ミニドクター・ミニナースの变身コー



ナーでは、可愛いドクターやナースになった子供たちがいっぱいでした。大人気コーナーの健康チェックでは、開始から終了まで行列が途切れることがありませんでした。

新たに企画した「女性骨盤底」「知って予防しよう心臓病」のコーナーも好評をいただき、2階会場でも多くの



コーナーで楽しんでいただけたのではないでしょうか。

例年では2階会場にありました「たかせ茶屋」を7階のやまなみホールへ移し、「やまなみカフェ」として開店いたしました。7階からの展望を楽しみながらひと休みしていただくことができ大盛況でしたが、エレベーター利用で入院患者さんやお見舞いの皆さんにもご迷惑をおかけいたしました。お詫び申し上げます。

晴天に恵まれ大盛況の中、病院祭・農業祭を執りこなすことができました事、職員一同感謝しております。これからも地域の皆さんに楽しんでいただけるよう努力してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



最後になりましたがご来場いただきましたこと深く御礼申し上げます。

大盛況

病院祭フオトレポート

多くの皆様のご来院誠にありがとうございました！



新任

医師紹介



皮膚科医師 高沢 裕子

10月より皮膚科に勤務しております高沢裕子と申します。

平成15年に信州大学を卒業し、4年数か月信州大学附属病院に勤務いたしました。平成20年からは大学院生となり研究を行い、昨年ようやく一段落つきました。その間は大学病院の外来や一般病院の外来で診療を行っておりました。毎日診療にあたるのは久しぶりですので、しっかりと勉強できる大変良い機会をいただいたと思っております。皮膚疾患も多岐にわたり、症状や原因は様々で、日々勉強させていただいております。慢性的な疾患や、診断や原因がなかなかわからない方も少なくありません。これから診療を行いながら多くのことを学び、よりよい診療を行えるよう努めていきたいと思っております。

当院から見るアルプスの眺めは素晴らしく、初日から感動いたしました。眺望のよさは日本で屈指ではないかと思っております。これからの四季折々の景色も大変楽しみです。このような環境の中で勤務させていただくことに感謝しつつ、自分の診療の質を高めて地域の皆様に貢献できるよう頑張っていきたいと思っております。

どうぞよろしくお願いいたします。

峯村 勝士

こんにちは。今年の4月から診療放射線技師としてあづみ病院で働いています峯村勝士です。東京の大学を卒業し、地元である長野県に帰ってきました。実家は小諸市であるため、この土地に来てまだ間もなく、慣れない部分もあります。私は食べることが好きですので、近くに美味しいお店がありましたら、ぜひ教えてください。

あづみ病院に入職し約半年が経ち、徐々に仕事にも慣れてきました。私が皆さんと関われる機会には、レントゲンやCT、MRIなどの検査です。これらの検査はどれも診断に直接かわる為、責任感をもって日々の業務を行っています。

まだまだ未熟者ですが、早く一人前の放射線技師になれるよう、先輩方から学び日々勉強していきたいです。よろしくお願いします。

ひとりごと

淡泊な味わいの鰯ですが「マヨネーズ」との相性はばっちりです。明太子と合わせる事で味つけいらずで手軽なメインディッシュになります。

沖の親子焼き(鰯の明太マヨネーズ焼き)

栄養科からの

おすすめ
レシピ

材料 (4人分)

鰯 4切れ(1切れ180~100gほど)
料理酒 適量
明太子 一腹分(約40g)
マヨネーズ 40g(明太子と同量)
焼きのり(お好みで)

作り方

- ① 鰯に料理酒をふっておく
- ② 明太子は薄皮をとりマヨネーズとよく混ぜる
- ③ 魚焼きグリルに盛り付けるとき上になる面を下にして鰯を入れ弱火で7~8分ほど焼く
- ④ 次に盛り付けるとき上になる面を上に戻し、②の明太子マヨネーズをスプーン等で鰯に乗せ、さらに4~5分ほど焼く
- ⑤ 焼けたら器に盛りつけて完成。好みで焼きのりを料理用ハサミで細切りし上に散らしてもよい
※明太子は「明太パスタの素」でも代用できる。



栄養素量 (一人分)

エネルギー 158Kcal
たんぱく質 16.3g
塩分 1.0g

●調理師 吉江 一彦

北アルプス医療センター あづみ病院
休診日のお知らせ
(赤字の日が全科休診日です)

2016 11月November						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2016 12月December						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

お知らせ
休日緊急当番医
・11/13(日)
・11/27(日)
本院 内科・外科
・11/23(水)
白馬診療所



新コーナー「宝の箱」



よりよい病院になるために、患者さんからいただいたご意見の一部を紹介いたします。

ご意見・ご要望	お返事
(入院患者さんから) リハビリの時に、17時に掃除をするのはやめてもらいたい。私達はまだリハビリをしているので、みんな終わってからにしてもらえませんか。	配慮が不足しており、大変申し訳ありませんでした。科内で検討し、今後はすべての診療業務が終了した後に清掃作業を行うよう変更いたしました。(肩関節治療センター リハビリ責任者)
感謝	お返事
(入院患者さんから) 職員の皆さんに優しくしていただき感謝しています。 特に〇〇さん(看護師)は明るく、いろいろ気遣ってくれました。いつも気にかけて声を掛けてもらいうれしかったです。	あたたかな「声」をいただき、ありがとうございました。 今後も、職員皆が同様の評価をいただけるよう取り組んでいきます。 不明な点がございましたらお気軽にお声がけください。 (病棟責任者)

「おすすめの一冊」

『たまごにいちゃん』
『たまごねえちゃん』

あきやま ただし 著

すずき出版

「たまごにいちゃん」シリーズの2冊です。
主人公のたまごにいちゃんは『もう玉子から出ていないといけません。でも、出たくないのです。ずーっとたまごでいたいと思っていました…。』さて、たまごにいちゃんは玉子から出てくることができるのでしょうか？

その姿は、子どもも大人も共感をきっと覚えます。ぜひ、お子さまと読んでみてはどうでしょうか。。。。

図書部 北澤久代(企画管理課)



編集後記

日が短くなりだんだん肌寒くなってきました。

11月といえば紅葉がとてもきれいなので、今年は山へハイキングに行き紅葉を楽しみたいと思っています。みなさんも体調には充分気をつけましょう。

(T.M)

北アルプス医療センター
あづみ病院理念

質の高い医療と社会への貢献をとおし、
地域の皆さまから信頼される病院を築きます。

〈基本方針〉

- ① 医の倫理を守り患者さんの権利を尊重し、平等で親切、安全な医療・福祉サービスを提供します。
- ② 救急医療から在宅医療まで広く、地域の皆さまの安心を支えます。
- ③ 地域の皆さまのこころの健康を支える、やさしい医療につとめます。
- ④ 日々の研鑽に励み、明るい職場環境造りと信頼される医療人の育成につとめます。
- ⑤ 保健予防活動を通じて地域の皆さまの健康増進に貢献します。
- ⑥ 研究・文化活動を積極的に展開し豊かな地域づくりに貢献します。

患者さんの権利と責任

『患者さんの権利』

- ① 最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利
患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。
- ② 個人として尊重される権利
患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊厳をもって扱われるとともに、自らの意見を述べる権利があります。
- ③ 十分な説明と情報提供を受ける権利
患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見直しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- ④ 自らの意思で選択・決定する権利
患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選び決定する権利があります。
また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを

含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見(セカンド・オピニオン)を求める権利があります。

⑤ 個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

- ① 良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。
- ② 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。
- ③ すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守り協力ください。
病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。

受付時間：平日 7:30～11:30 ※診療科により受付時間が
土曜 7:30～11:00 異なります。

お問合せ：0261-62-3166

担当医表

平成 28 年 11 月

診療科目		月	火	水	木	金	土
内科	内 科 新 患	岡田光代 信 大	東方壮男 川上裕隆	馬渡栄一郎 林田研介	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男 (第1のみ) 川上裕隆 早野敏英 (第3のみ)
	内 科 (一 般) 再 診 (予 約 制)	川上裕隆 東方壮男 林田研介	岡田光代 林田研介	東方壮男 川上裕隆 早野敏英 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介	川上裕隆 林田研介	早野敏英 (第1のみ) 岡田光代 林田研介
	循 環 器 内 科	富田 威 東方壮男	桑原宏一郎 (信大)	東方壮男	柴 祐司 (信大)	富田 威 馬渡栄一郎	
	呼 吸 器 内 科	花岡正幸 (信大) (14:30 から診療)	岡田光代	岡田光代		西江健一 (信大) (第1・3・5のみ) 池川香代子 (信大) (第2・4のみ)	藤本圭作 (信大) (第1のみ)
	神 経 内 科	林田研介 野村俊 (信大) (第1・3・5のみ) 高松良太 (信大) (第2・4のみ)	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介	林田研介
	腎 臓 内 科	芹澤由樹子 (予約)			芹澤由樹子 上條祐司 (信大)		
	リウマチ・膠原病 (予約制)						信大 (完全予約)
	在宅支援科 (予約制)		薛 孝太郎 (14:30～16:00まで診療)				
精神科・心療内科	精 神 科 心 療 内 科 (予 約 制)	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 小笠原紘輔 鈴木一浩	中村伸治 古屋昌宏 小椋京子 雨宮光太郎 湯澤宏式 (第1・3・5のみ) 小笠原紘輔 鈴木一浩	村田志保 鬼頭 恒 (AM) 中村伸治 湯澤宏式 小笠原紘輔 鈴木一浩	村田志保 (AM) 鬼頭 恒 中村伸治 榊端佑樹 (信大) (第1のみ) 古田 康 (第2・4のみ) 古屋昌宏 湯澤宏式 小笠原紘輔	村田志保 鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式 (第2・3・4・5のみ) 小笠原紘輔	鬼頭 恒 中村伸治 古屋昌宏 雨宮光太郎 湯澤宏式 小笠原紘輔 鈴木一浩
	新患 (午前) (予約制)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
	認知症診療 (予約制)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)	(輪番)
	小 児 科	午前 原 敏博 小口弘子 午後 慢性疾患 (予約) (原 敏博) (小口弘子)	保刈 健 (小口弘子) 予防接種 (予約) 乳児検診 (予約)	小口弘子 (保刈 健) 予防接種 (予約)	保刈 健 (小口弘子) 予防接種 (予約)	小口弘子 又は 保刈 健 慢性疾患 (予約) (保刈 健)	信 大 (小口弘子 又は 保刈健)
外科	一 般 外 科	唐澤文寿	石曾根 聡	唐澤文寿	石曾根 聡 久米田 茂香 (予約)	唐澤文寿	石曾根 聡 宮川真一 (信大) (第3のみ)
	専 門 診 療			信 大 (乳腺) (予約)		信 大 (甲状腺) (予約)	
	呼 吸 器 外 科	花岡孝臣 藏井 誠 (P.M.のみ)		藏井 誠	花岡孝臣		花岡孝臣
	形 成 外 科 (受付15時まで)		安永能周 (信大) (13時から診療)				
整形外科	新 患 (受付10時30分まで)	上甲厳雄 中村恒一 (手・肘新患)	輪番 中村恒一 (手・肘新患)	狩野修治	柴田俊一 向山啓二郎 (脊椎新患)	王子嘉人	信 大
	再 診 (要 予 約)	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 石垣範雄 中村恒一	中村恒一 向山啓二郎 上甲厳雄 高橋淳 (信大)	最上祐二 向山啓二郎 王子嘉人	中村恒一 向山啓二郎 狩野修治	畑 幸彦 (完全予約制) 最上祐二 柴田俊一	信 大
	肩関節治療センター (受付10時30分まで)	畑 幸彦 (完全予約) 石垣範雄 (完全予約)	手術日	石垣範雄 (診療開始 10:00 から)	手術日	石垣範雄 (初診) 畑 幸彦 (完全予約)	畑 幸彦 (完全予約) (第3のみ)
	皮 膚 科	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子 こども外来 (15時～17時まで診療) 初診 (当日) 受付 16:30 まで	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子	河内繁雄 高沢裕子
泌尿器科		平林直樹	西澤 理 平林直樹	平林直樹	西澤 理 平林直樹	平林直樹	平林直樹
女性骨盤底医学センター			西澤 理	西澤 理 (第2・4の14時～のみ) (完全予約制)	西澤 理	山ノ井万里子 (信大)	
産婦人科 (予約制)	信 大 (予約)	曾根原衛雄 (予約)		信 大 (予約)			
眼 科	太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 (午後コンタクトレンズ 要予約)		太田いづみ (受付10時まで)	今井玲子
耳 鼻 咽 喉 科 (受付 16 時まで)		信 大 (14 時から診療)			信 大 (14 時から診療)		信 大
放 射 線 科				信 大			
麻 酔 科 (完全予約制)	小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		小林浩一 (完全予約制)		
リハビリテーション科	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦	畑 幸彦
歯 科 口 腔 外 科	中嶋 哲 飯島 響	手術日 (急患対応は要相談)	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響	中嶋 哲 飯島 響
緩和医療外来 (予約制) (10:30～12:30まで診療) 0261-61-1165	阿部克哉	薛 孝太郎 間宮敬子 (隔週)	阿部克哉	薛 孝太郎	薛 孝太郎	薛 孝太郎	

北アルプス医療センター 白馬診療所

内 人 工 透 析 リハビリテーション科	下里修一 富田 威 (午後から診療)	下里修一	下里修一 整形外科医師 (15時から診療) (第2・第4のみ)	下里修一	下里修一	下里修一
-------------------------	--------------------------	------	--	------	------	------