

10月3日にJA大北アプロードで行われた認知症を考える講演会で、あのたけし軍団のダンカンさんに来ていただきました。某NHK番組でダンカンさんは、介護現場の話をされていて的確に答え、

さらに自身もヘルパーの資格を取得した時の体験も話され『パブロッフの人』という小説も発刊されています。
「そつた ダンカンさんと呼んで介護の話をしていただき」と講師選定の際にダメ元

者 虐 待 防 止 県 民 運 動 地 域



認知症を考える講演会

ⅡダンカンさんがやってきたⅡ

清水孝則

でと考え、お願いをしてみることになり、オフィス北野に連絡をしてみました。
返事は、「日時は相談だが、スケジュールが空いていれば講演ができる」との内容で、来ていただく可能性ができたことで、どんな話をしていたただけるのか期待も高まってきました。
講演日は、ダンカンさんを見に来た一般の方や介護現場で働く人、行政や福祉関係者など多くの方に足を運んでいただき350名以上の参加があり、会場はたくさんの人で埋め尽くされていました。
ダンカンさんが紹介され「とにかく介護の話は構えてしまい暗くなりがちですが、一緒に考えていければと思います」と挨拶され、師匠である北野武さんのことも話題にして「認



JA長野厚生連安曇総合病院

き ず な

第 321 号

発行: 〒399-8695

北安曇郡池田町池田3207-1

TEL(0261)62-3166 (代)

JA長野厚生連安曇総合病院

発行責任者: 院長 畑 幸彦

編集: きずな編集作業部会

<http://www.azumi-ghp.jp/>

印刷: PO印刷(株)

知症に武さんがなったら大変ですよ。わがままですからね」と笑いを誘っていました。
自身も「78歳の母親の介護をする時が来るだろう、だからヘルパーの資格を取得しました。それからゆくゆくは北野武さんの介護もしたいですね。大変お世話になった方だから」と話されていました。
介護の話は重く、笑うこともとまどう感じですが、ダンカンさんは時にほぐしてくれ、大変なのは自分自身だけではないと話され、会場にエールを向けて空気を軽くしていただきました。
介護は24時間365日休む暇もなくて、つい怒って手を上げてしまいかもしれない、けれどしっかりと向き合い相手に合わせる事で、認知症の方も気持ちの落ち着く時もあるので尊厳をもって接してもらえればと思いますと話され、小説「パブロッフの人」の主人公も介護のために結婚も会社もあきらめ頑張つて親の介護を行っていく話だが、思いつめてなのか親を殺してしまつたのだたら何に対して頑張るのか、この答えはそれぞれだと思いますと話していました。
会場からの質問で、自分達の介護現場で利用者の方に十分な介護ができないもどかしさ、さらには自分の事を意地

の悪い介護人だと話される方もいて、介護に携わる者達の想いを聞きました。
するとダンカンさんは優しく「時間を取ることができない事も利用者さんも分かっているけど話も聞いてくれてありがとうって思っているんですよ。表情に出なくとも感謝していますよ」と話してくれありふれた言葉でなく実際に介護の現場に参加していた一人の言葉で力強さをもらいました。
会場からの声を聴いていると自分たちの想いを参加者皆で共感し、もっと進んでいこうとする意志を感じ、また自分達の地域介護を考え、信じて進んでいくと確信しました。



公開講座通信



地域住民のための健康公開講座が10月27日病院祭のプログラムとして行われました。この講座は地域住民の皆さんに疾病についての正しい知識を提供し、また当院がどんな領域に力を入れて診療にあたっているかを知っていただくため、毎月1回開かれているものです。

33回目となる今回は、「その肩の痛みは本当に五十肩ですか」と題しまして、安曇総合病院病院長畑幸彦先生からお話をいただきました。

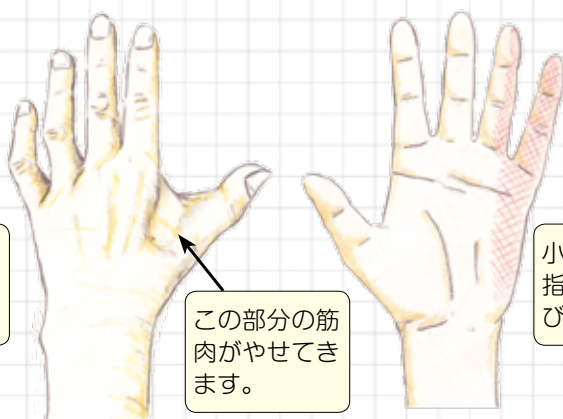


手外科領域の疾患③

整形外科副部長兼副手術部長 中村 恒一

肘部管症候群

今回は肘部管症候群についてご紹介します。この病気は小指とくすり指のしびれが主な症状になります。病気が進行すると親指とひとさし指の間がやせてきて、小指、くすり指が曲がってきます。箸を使う、字を書く、ボタンをかけるなどの細かい作業がしづらくなります。

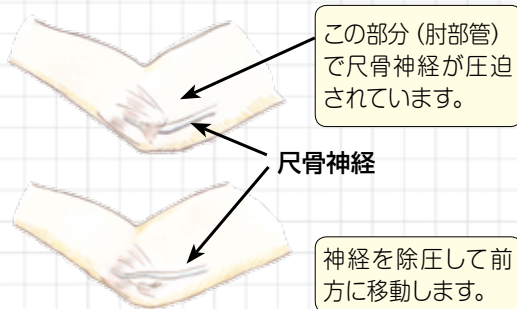


小指とくすり指が曲がってきます。

この部分の筋肉がやせてきます。

小指とくすり指の半分がしびれます。

当院での手術方法（尺骨神経前方移動術）



この部分（肘部管）で尺骨神経が圧迫されています。

尺骨神経

神経を除圧して前方に移動します。

肘関節の変形がある人に多く認められ、比較的男性に多い病気ですが、女性でも起こります。肘の部分で尺骨神経という神経が圧迫されています。肘をまげていると小指、くすり指のしびれが強くなる人が多いです。

当院では肘部管における神経の圧迫を取り除き神経を前方に移動する手術を主に行っています。2～3日の入院が必要になります。

このような症状がありましたらお気軽に整形外科外来を受診してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12月
December
2013

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

11月
November
2013

色付けしてある日が

全科休診日です

休診日のお知らせ

トピックス あずみ

11月3日 休日緊急当番医

（本院：内科・外科）

11月4日 休日緊急当番医

（白馬診療所）

12月1日 休日緊急当番医

（本院：内科・外科）

編集後記

暑かった日々があつたという間に過ぎ、肌寒くなってきました。いよいよ冬本番ですね。患者さんとの会話でも、冬に向けた話題が多くなってきました。大変な面もありますが、寒く雪深い地域だからこそ楽しめることもたくさんあります。寒さに負けず思いっきり楽しみましょう！

（S・M）

患者さんの権利と責任

「患者さんの権利」

1、最善で安全な医療を平等かつ公平に受ける権利

患者さんは、疾病の種類、社会的立場等に関わらず、良質で安全な医療を、平等かつ公平に受ける権利があります。

2、個人として尊重される権利

患者さんは、一人の人間としてその人格・価値観などを尊重され、尊敬をもって接遇されるとともに、自らの意見を述べる権利があります。

3、十分な説明と情報提供を受ける権利

患者さんは、自分の病気、検査と治療方法や危険性、他の治療法、見通しなどについて、理解しやすい言葉や方法で、十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。

4、自らの意思で選択・決定する権利

患者さんは、自らの受ける検査や治療方法などについて、説明を受けた上で、自分の意思で選択・決定する権利があります。また、希望しない医療を拒否したり、医療機関を選択したりする権利があります。そのためにカルテを含む診療情報の開示や他の医療機関の医師の意見（セカンド・オピニオン）を求める権利があります。

5、個人の情報やプライバシーが守られる権利

患者さんは、自らの承諾なしに、診療の過程で得られた個人情報や第三者に対し、開示されない権利があります。また、病院内でのプライバシーが守られる権利があります。

『医療とのパートナーシップ』

良質な医療を実現するために、自らの心身あるいは生活について必要な情報をできるだけ正確にお知らせください。また、納得できるまで質問するなどして自らの疾病や医療内容を十分に理解してください。

2 検査や治療について、納得し合意した方針には意欲を持って取り組んでください。

3 すべての患者さんが快適な環境で医療を受けられるよう、病院内での規則と病院職員の指示を守るよう協力ください。

病院職員による医療提供や、他の患者さんの診療に支障を与えないようなご配慮をお願いします。



担 当 医 表

平成 25 年 11 月

		月	火	水	木	金	土
内科	内科（一般） 初 診	岡田光代 芹澤由樹子	東方壮男 塩月記代	川上裕隆 塩月記代	川上裕隆 芹澤由樹子	早野敏英 岡田光代	東方壮男（第1のみ） 早野敏英（第3のみ）
	内科（一般） 再 診 （ 予 約 制 ）	川上裕隆 東方壮男 林田研介	川上裕隆 岡田光代 林田研介	早野敏英 東方壮男 岡田光代 林田研介	早野敏英 林田研介 塩月記代 （午後から診療）	川上裕隆 林田研介	早野敏英（第1のみ） 岡田光代 林田研介
	循環器内科	東方壮男	池田宇一（信大）	東方壮男	阿部直之（信大）	東方壮男	
	呼吸器内科	堀内俊道（信大）				花岡正幸（信大） （第1・3・5のみ）	藤本圭作（信大） （第1のみ）
	神経内科	林田研介	林田研介	林田研介	井上憲昭（9:30～） 林田研介	林田研介	林田研介
	腎臓内科	芹澤由樹子	芹澤由樹子（予約） （午後から診療）		芹澤由樹子 上條祐司（信大）		
	リウマチ・膠原病						信 大
在宅支援科（予約制）			薛 孝太郎 （14:30～16:00）				
精神科・心療内科	精神科 心療内科 （ 予 約 制 ）	村田志保 中村伸治 樋端佑樹 中村敏範 古屋昌宏 田中 章 鬼頭 恒（信大）	村田志保 中村伸治 樋端佑樹（AMのみ） 古屋昌宏（第1・3・5のみ） 田中 章	村田志保 中村伸治 樋端佑樹（第1・2・3のみ） 田中 章 中村敏範 衛藤高明（第1・3・4・5のみ）	村田志保 中村伸治（第1・2・3のみ） 長村哲周 樋端佑樹 中村敏範（第1・3・4のみ） 古屋昌宏	村田志保 中村伸治 中村敏範 古屋昌宏 田中 章 古田 康	中村伸治 樋端佑樹 古屋昌宏
	認知症診療（予約制）	（輪番）	薛 孝太郎	（輪番）	（輪番）	（輪番）	（輪番）
小児科	午前	信 大 原 敏博	保刈 健 （原 敏博）	原 敏博 （保刈 健）	保刈 健 （原 敏博）	原敏博 又は 保刈健	信 大 （原敏博 又は 保刈健）
	午後	特殊診療（予約）	乳児検診（予約）		慢性疾患（予約）	慢性疾患（予約）	
外科	一般外科	久保直樹 （診療開始 10時 30分から）	久保直樹	久保直樹	久保直樹 久米田 茂喜	久保直樹	久保直樹
	専門診療			信 大（乳腺） （予約）		信 大（甲状腺）	
呼吸器外科		花岡孝臣			花岡孝臣		花岡孝臣
形成外科 （受付 15時 30 分まで）			安永能周（信大） （13 時から診療）				
整形外科	新患受付 （受付 10時 30 分まで）	松葉友幸 信 大	石垣範雄 （受付 9 時 30 分まで）	柴田俊一 信 大	王子嘉人	中村恒一 （診療開始 9 時 30 分から）	（輪 番）
	予 約	畑 幸彦 最上祐二 石垣範雄 王子嘉人	中村恒一 柴田俊一 松葉友幸 高橋淳（信大）	最上祐二 王子嘉人 松葉友幸	中村恒一 柴田俊一	畑 幸彦 最上祐二 石垣範雄	畑 幸彦 （第3のみ）
皮膚科		河内繁雄 葭矢裕之	河内繁雄 葭矢裕之	河内繁雄 葭矢裕之 学童診療（15時～17時） 初診（当日）受付 16:30 まで	河内繁雄 葭矢裕之	河内繁雄 葭矢裕之	河内繁雄 葭矢裕之
泌尿器科		平林直樹	平林直樹	平林直樹	平林直樹 西澤 理（信大） （14 時～15 時）（予約）	平林直樹	平林直樹
産婦人科		信 大（予約）	曾根原衛雄			信 大（予約）	
眼 科		太田いづみ	今井玲子		太田いづみ・今井玲子 （午後コンタクトレンズ要予約）	太田いづみ （受付 10 時まで）	今井玲子
耳鼻咽喉科 （受付 16 時まで）			信 大 （14 時から診療）			信 大 （14 時から診療） （第2・4のみ）	信 大
放射線科					信 大		
麻 酔 科 （受付 11 時まで）		松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀	松本正紀
リハビリテーション科		柴田俊一	王子嘉人	中村恒一	石垣範雄	松葉友幸	
歯科口腔外科		中嵐 哲 宮下みどり	手術日 （急患対応は要相談）	中嵐 哲 宮下みどり	中嵐 哲 宮下みどり	中嵐 哲 宮下みどり	中嵐 哲 宮下みどり